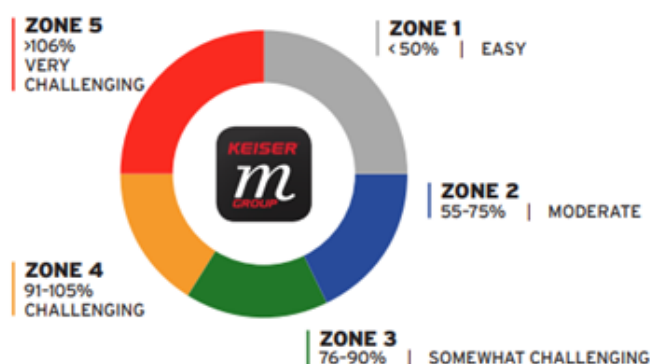


RIDE TO THE TOP

INTERACTIVE CYCLING CLASS

SATURDAYS 8:00AM-9:15AM
DECEMBER 6-MARCH 14

STATELINE FAMILY YMCA
IRONWORKS BRANCH
501 THIRD ST. BELOIT, WI



Join us for a 15-week interactive cycling class utilizing our Bluetooth-enabled Keiser M3i indoor bikes with data projected onto the studio's TV!

Instructors transform classes into competitions that inspire participants with FTP (functional threshold power) testing, team training, participant rankings, & more!

Classes are included in your membership, but registration is required.

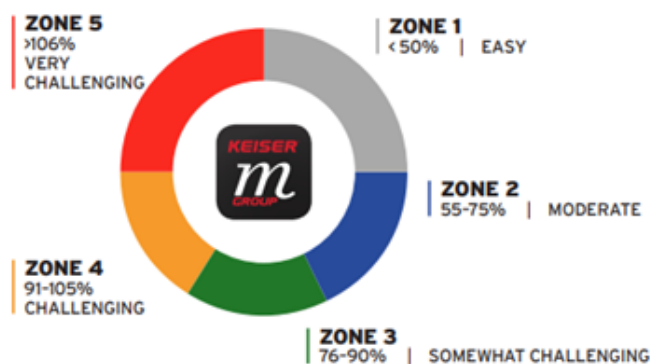
statelineymca.org/elevate

VIAJA HASTA LA CIMA

CLASE INTERACTIVA DE CICLISMO

SABADIS 8:00AM-9:15AM
6 DE DICIEMBRE - 14 DE MARZO

STATELINE FAMILY YMCA
EDIFICIO DE IRONWORKS
501 THIRD ST. BELOIT, WI



¡Únete a nosotros para una clase interactiva de ciclismo de 15 semanas utilizando nuestras bicicletas estáticas Keiser M3i con Bluetooth y datos proyectados en la televisión del estudio!

Los instructores transforman las clases en competencias que inspiran a los participantes con pruebas FTP (potencia umbral funcional), entrenamiento en equipo, clasificaciones de participantes, ¡y mucho más!

Las clases están incluidas en su membresía, pero es necesario registrarse.

statelineymca.org/elevate