MOVE. WORK. FLEX.

AGES 5-9 & 10-15

YOUTH FUNCTIONAL TRAINING

Youth will enjoy a functional training program tailored towards sports performance. Join a group exercise class or workout on the wellness floor while your child does the same!

MEMBERS $15/MONTH COMMUNITY $25/MONTH

MEET IN THE LOBBY

Mondays 5:30-6:30pm Ironworks (Ages 10-15)
Thursdays 5:30-6:30pm Roscoe (Ages 10-15)
Fridays 4:30-5:30pm Ironworks (Ages 5-9)

Youth must complete youth or teen orientation before their first session.



STATELINE FAMILY YMCA
IRONWORKS BRANCH
501 THIRD ST. BELOIT, WI
(608) 365-2261
statelineymca.org/youthwellness

MOVER. TRABAJAR. FLEXIONAR.

AGES & 5-9 10-15

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL JUVENIL

Los jóvenes disfrutarán de un programa de entrenamiento funcional adaptado al rendimiento deportivo. ¡Únase a una clase de ejercicios en grupo o haga ejercicio en el piso de bienestar mientras su hijo hace lo mismo!

MIEMBROS $15/MES **COMUNIDAD $25/MES**

REUNIRSE EN EL VESTÍBULO

Lunes 5:30-6:30pm Ironworks (Edades 10-17)
Jueves 5:30-6:30pm Roscoe (Edades 10-17)
Viernes 4:30-5:30pm Ironworks (Edades 5-9)

Los jóvenes deben completar la orientación para jóvenes o adolescentes antes de su primera sesión.



STATELINE FAMILY YMCA
IRONWORKS BRANCH
501 THIRD ST. BELOIT, WI
(608) 365-2261
statelineymca.org/youthwellness