

JOURNEY THROUGH THE CHAKRAS

JUNE 21ST
8:00AM-9:30AM

COST
MEMBERS/\$10
COMMUNITY/\$20

WHAT TO EXPECT

Join Instructor Aaron in celebrating International Yoga Day, which is observed on the first day of Summer each year. Participants will be guided through a practice that engages each Chakra with a mantra, an asana, and a pranayama. This practice will open the body and focus the mind by listening to and aligning to the current within.

SUPPORTING THE COMMUNITY

Funds raised during this event support Stateline Family YMCA's Annual Community Campaign, which helps ensure access to our facilities and programming for all in the stateline community, regardless of financial status. In 2025 alone, we awarded \$192,000 in financial assistance, which we've been able to do because of the generosity of those in our community.

VIAJE A TRAVES DE LOS CHAKRAS

21 DE JUNIO
8:00AM-9:30AM

COSTO
MIEMBROS/\$10
COMUNIDAD/\$20

QUE ESPERAR

Únete al instructor Aaron para celebrar el Día Internacional del Yoga, que se conmemora cada año el primer día del verano. Los participantes serán guiados a través de una práctica que activa cada chakra mediante un mantra, una asana y un pranayama. Esta práctica abrirá el cuerpo y enfocará la mente al escuchar y alinearse con la corriente interior.

APOYANDO LA COMUNIDAD

Los fondos recaudados durante este evento respaldan la Campaña Comunitaria Anual de la Stateline Family YMCA, la cual ayuda a garantizar el acceso a nuestras instalaciones y programas para todos los miembros de la comunidad de Stateline, independientemente de su situación económica. Tan solo en 2025, otorgamos \$192,000 en asistencia financiera; esto ha sido posible gracias a la generosidad de los miembros de nuestra comunidad.