



ENFOCAR DISCIPLINA CONFIANZA

ARTES MARCIALES
EDADES 4-18

EXCEL ACADEMY



Las artes marciales son una forma divertida de mejorar tu estado físico, tu autocontrol y fomentar la camaradería. Aprende una actividad que desarrolla energía física y mental, centrándote en la cortesía, el respeto y la perseverancia. Nuestro excelente equipo de instructores, dirigido por Adam Meyer, te guiará en las clases y te enseñará los fundamentos de las artes marciales, con un enfoque en las artes marciales tradicionales, como el Karate, el Taekwondo y el Hapkido.

MIEMBROS \$40/MES **COMUNIDAD \$63/MES**

EDIFICIO DE IRONWORKS

Jueves

Multi-Purpose Room

5:00-5:45pm

Preguntas? Contacta Ann at amatuska@statelineymca.org.

Todos los
participantes deben
comprar un uniforme
con descuento para
participar.

statelineymca.org/martialarts