

BOND & BALANCE

Experiencia de Yoga para Padres y Jóvenes

¡Fortalezca el vínculo con su hijo a través del movimiento compartido! Este programa de 6 semanas introduce a jóvenes de entre 10 y 15 años en la práctica del yoga junto a su padre, madre o tutor, en un entorno acogedor y de apoyo, fomentando al mismo tiempo la confianza, la conciencia corporal y las habilidades para gestionar el estrés. Es obligatorio que los menores acudan a todas las clases acompañados por el adulto inscrito.

JULIO 13-AGOSTO 17

LUNES 9:30-10:15AM

EN EL ESTUDIO DE SPIRIT, MIND, & BODY
INSTRUCTORA: LILIANA

PREGUNTAS?

Contacta Erin a escott@statelineymca.org



STATELINE FAMILY YMCA
EDIFICIO DE IRONWORKS
501 THIRD STREET
BELOIT, WI, 53511
608-361-2261

www.statelineymca.org/yoga

\$40 POR PAREJA

[EL COSTO CUBRE LA INSCRIPCIÓN
TANTO DEL PADRE/MADRE COMO
DEL NIÑO/A]*

*Regístrese a nombre de un adulto para ambas personas.

